

खबर संक्षेप

श्रद्धांजलि सभा एवं रक्तदान शिविर 23 को रेवाड़ी। क्रांतिकारी, देशभक्त व 1857 की महाक्रांति के नायक शहीद राव तुलाराम के बलिदान दिवस 23 सितंबर को श्रद्धांजलि सभा एवं रक्तदान शिविर का आयोजन किया जाएगा। कार्यक्रम का आयोजन राव तुलाराम चौक नाईवाली पर किया जाएगा।

श्रद्धांजलि सभा प्रातः 8:15 बजे प्रारंभ होगी, जबकि रक्तदान शिविर प्रातः 9:15 बजे से शुरू होगा। शिविर में एम्स बाइसा झज्जर की टीम रक्त संग्रह करेगी। आयोजकों ने शहीद एवं स्वतंत्रता सेनानी परिवारों, साधु-महात्माओं, रक्तदाताओं, समाजसेवियों एवं सभी नागरिकों से कार्यक्रम में अधिक से अधिक संख्या में पहुंचने अपील की है।

टैक्टर चालक के ब्रेक लगाने से बाइक सवार घायल कोसली। कोहराड़ गांव के एक व्यक्ति ने अज्ञात टैक्टर ट्राली चालक पर अचानक ब्रेक लगाकर पीछे बाइक पर आ रहे उसके चचेरे भाई को दुर्घटनाग्रस्त करने का आरोप लगाते हुए नाहड़ पुलिस चौकी में शिकायत दी है। सतेन्द्र ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उसके चाचा एक लड़का विकास 12 सितंबर शाम को बाइक पर कोसली से अपने गांव कोहराड़ आ रहा था। वह स्वयं भी उसके पीछे बाइक से आ रहा था कि पाइप फेक्टरी के पास विकास की बाइक के आगे एक टैक्टर ट्राली चालक ने लापरवाही व तेज गति से अचानक ब्रेक लगा दिए, जिससे विकास की बाइक ट्राली में जा लगी। दुर्घटना में विकास को गंभीर चोटें आईं। टैक्टर चालक अपने टैक्टर को मौके से भगा ले गया।

कर्मचारी के अपहरण, मारपीट व लूट के मामले में आरोपी काबू

■ पुलिस रिकॉर्ड के अनुसार गिरफ्तार आरोपी आकाश का पुराना आपराधिक रिकॉर्ड रहा है

हरीभूमि न्यूज़ ►► रेवाड़ी

धारूहेड़ा थाना पुलिस ने एक कंपनी कर्मचारी के अपहरण, मारपीट और लूट की वारदात को सुलझाने में बड़ी सफलता हासिल की है। पुलिस ने इस मामले में शामिल आरोपी आकाश उर्फ शूटर निवासी गांव गढ़ी अलावलपुर को गिरफ्तार कर लिया है। गत 21 जुलाई को शिकायतकर्ता खेमचंद निवासी गांव मांचल जिला कोटपतली-बहरोड़ राजस्थान ने थाना धारूहेड़ा में शिकायत दर्ज कराई थी। पीड़ित जोनियावास स्थित एक कंपनी में कार्यरत है। शिकायतकर्ता ने बताया कि गत 20 जुलाई की रात करीब 11:30 बजे जब वह ड्यूटी से लौटकर घर जाने के लिए धारूहेड़ा बस अड्डा स्थित दिल्ली-जयपुर फ्लाईओवर के नीचे खड़ा था, उसी समय एक सफेद रंग की स्विफ्ट कार वहां आकर रुकी। कार में तीन युवक सवार थे, जिन्होंने पीड़ित से बहरोड़ चलने के बारे में पूछा। जैसे ही पीड़ित कार के पास गया, अंदर बैठे युवकों ने उसे जबरन खींचकर गाड़ी में बैठा लिया। आरोपियों ने कर्मचारी



रेवाड़ी। पुलिस गिरफ्त में आरोपी।

को बंधक बनाकर उसका मोबाइल और पर्स छीन लिया, पर्स में 2500 रुपये थे। बदमाशों ने छीने गए मोबाइल के जरिए पीड़ित के बैंक खाते से पैसे भी अपने खाते में ट्रांसफर कर लिए। इसी दौरान, जब वे पीड़ित को बंधक बनाकर घुमा रहे थे, तो पुलिस की गति कर रही टीम ने संदिग्ध मानकर उनकी गाड़ी का पीछा करना शुरू कर दिया। इसके बाद बदमाश गाड़ी छोड़कर मौके से फरार हो गए। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू की थी। पुलिस ने मामले में सलिलत मुख्य आरोपी आकाश उर्फ शूटर को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस रिकॉर्ड के अनुसार, गिरफ्तार आरोपी आकाश का पुराना आपराधिक रिकॉर्ड रहा है और उसके खिलाफ थाना सेक्टर-6 धारूहेड़ा में पहले से ही चोरी के दो मामले दर्ज हैं। पुलिस ने आरोपी को अदालत में पेश कर तीन दिन के रिमांड पर लिया गया है।

डेंगू डेंगू मरीजों की संख्या 37 पर पहुंची, मलेरिया के केस भी 12 हुए, डेंगू-मलेरिया संभावित क्षेत्रों में फोगिंग कराई जा रही

लार्वा मिलने पर बाइस सौ से अधिक लोगों को नोटिस

■ ठहरे हुए पानी में काला तेल व टेमीपास की दवा डाली जा रही

हरीभूमि न्यूज़ ►► रेवाड़ी

जिले में मच्छरजनित बीमारियों ने जार पकड़ा हुआ है। डेंगू के मरीजों की संख्या लगातार बढ़ती जा रही है। सोमवार को डेंगू के 3 पॉजिटिव मरीज और मिलने में सीजन में मरीजों का आंकड़ा 37 पर पहुंच गया है। वहीं मलेरिया केसों की



संख्या 12 हो चुकी है। राहत की खबर ये है कि इस बार गत वर्ष की अपेक्षा डेंगू के केसों की संख्या



ज्यादा नहीं है। गत वर्ष 2025 में अब तक डेंगू के 181 मरीज मिल चुके थे। स्वास्थ्य विभाग की ओर से मच्छर



जनित बीमारियों की रोकथाम के लिए लगातार फील्ड विजिट की जा रही है। डेंगू-मलेरिया संभावित क्षेत्रों

शहर में अब तक मिले 17 डेंगू मरीज

डिप्टी सीएमओ व मलेरिया नोडल अधिकारी डा. जोगेन्द्र तंवर ने बताया कि जिले में अभी तक 37 डेंगू पॉजिटिव मरीज व 12 मलेरिया केस मिल चुके हैं। शहर में 17, मीरपुर सीएचसी में 8, बावल सीएचसी में 6, लुरावड़ा सीएचसी में 3 तथा खोल सीएचसी में 2 व नाहड़ सीएचसी के अर्न्तगत 1 डेंगू का केस मिल चुका है। सीजन में अब तक 2769 लोगों के ब्लड सैपल की रलाइड तैयार की गई है। सोमवार को एमपीएचडब्ल्यू सुरेश कुमार व विरेन्द्र कुमार तथा डीबीसी निधि संजय ने शहर के सेक्टर-4 में सोर्स रिडक्शन एक्टिविटी की।

में फोगिंग कराई जा रही है, वहीं ठहरे हुए पानी में काला तेल व टेमीपास की दवा डाली जा रही है। स्वास्थ्य विभाग के हेल्थ इंस्पेक्टर, एमपीएचडब्ल्यू व ब्रीडिंग चेकर लगातार घरों में लार्वा की जांच कर रहे हैं। अब तक 1605324 घरों में लार्वा की जांच की जा चुकी है। वहीं लार्वा मिलने पर 2241 लोगों को नोटिस थमाए जा चुके हैं।

ट्रैफिक नियम तोड़ने वाले 1351 वाहन चालकों पर कसा शिकंजा

हरीभूमि न्यूज़ ►► रेवाड़ी

जिला पुलिस की ओर से ट्रैफिक नियम तोड़ने वाले चालकों के खिलाफ अभियान चलाया जा रहा है। पुलिस की ओर से गत 13 सितंबर से 20 सितंबर तक चलाए गए अभियान के दौरान ड्रिंक एंड ड्राइव, वाहनों में तेज डीजे-प्रेशर हॉर्न बजाने, लेन चेंज नियमों की अवहेलना करने व बुलेट बाइक पटाखा छोड़ने वाले 1351 चालकों के चालान किए गए। इस दौरान पुलिस ने सुरक्षा को लेकर संदिग्ध



रेवाड़ी। अभियान के दौरान गाड़ी की तलाशी लेते हुए पुलिस टीम, बाइक सवार का चालान काटती पुलिस।

वाहनों की तलाशी भी ली। पुलिस ने ड्रिंक एंड ड्राइव अभियान के तहत शराब पीकर वाहन चालान नशे वाले 6 चालकों के चालान किए।

पुलिस की पशु चोरों पर कार्रवाई, चार आरोपी गिरफ्तार



रेवाड़ी। पुलिस गिरफ्त में आरोपी हयुम उर्फ हल्लू, पुलिस गिरफ्त में आरोपी शबहात।

धारूहेड़ा पुलिस ने बकरी चोर पकड़ा

धारूहेड़ा थाना पुलिस ने बकरी चोरी के मामले में पलवल जिले के गांव चिल्ली निवासी आरोपी हयुम उर्फ हल्लू को गिरफ्तार किया है। वारदात में शामिल दो अन्य आरोपी आमिर और आरिफ उर्फ आंधा को पुलिस पहले ही गिरफ्तार कर चुकी है, तथा वारदात में प्रयोग की गई गाड़ी भी पूर्व में बरामद की जा चुकी है। पुलिस ने आरोपी हयुम को अदालत में पेश कर न्यायिक हिरासत में भेज दिया है।

एसपी हेमंद्र मीणा ने कहा कि अक्सर देखने में आता है कि रात्रि के समय काफी वाहन चालक नशे में धुत होकर वाहन चलाते हैं,

जिससे वह अपने आप को तो खतरे में डालते ही हैं, साथ में सड़क पर चल रहे अन्य वाहन चालक के लिए भी खतरा बन जाते हैं।

वही मुजफ्फरनगर यूपी के गांव गोकुलपुर निवासी आरोपी शबहात को प्रोडक्शन वॉरंट पर गिरफ्तार किया गया है। पुलिस इस मामले में तीन अन्य आरोपी नदीम, रिजवान व रिजवान उर्फ तेली को पहले ही गिरफ्तार कर चुकी है। पुलिस ने आरोपी शबहात के कब्जे से 1000 रुपये की नकदी भी बरामद की है। पुलिस ने बुलंदशहर यूपी के गांव बरधौली निवासी आरोपी मोहम्मद सलमान को भी प्रोडक्शन वॉरंट पर गिरफ्तार किया है। इस मामले में दो आरोपी गोपी उर्फ पांडु और राजू बंजारा पहले ही पुलिस की गिरफ्त में आ चुके हैं। पुलिस ने सलमान को अदालत में पेश कर पूछताछ के लिए एक दिन के रिमांड पर लिया है।

नियमों का उल्लंघन करने पर सख्त कार्रवाई होगी

शराब पीकर गाड़ी चालना सड़क दुर्घटनाओं की बड़ी वजह बनता है और यह मोटर वाहन अधिनियम, 1988 की धारा 185 के तहत दंडनीय अपराध है। एसपी ने कहा कि कुछ लोग गाड़ी में तेज डीजे-प्रेशर हॉर्न बजाकर ध्वनि प्रदूषण करने के साथ-साथ लोगों में दहशत और असुविधा पैदा करते हैं। कई बार इस तरह की हरकतें सड़क दुर्घटनाओं का कारण भी बन जाती हैं। पुलिस ने ध्वनि प्रदूषण करने वाले व बुलेट बाइक में पटाखा छोड़ने वाले 10 वाहन चालकों पर शिकंजा कसा। इनके अलावा पुलिस ने लेन चेंज से संबंधित नियम की अवहेलना पर 1335 वाहन चालकों के चालान किए। एसपी मीणा ने कहा कि शहर में कानून-व्यवस्था और सुरक्षा के साथ कोई समझौता नहीं किया जाएगा। जो भी व्यक्ति नियमों का उल्लंघन करेगा, उसके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। साथ ही उन्होंने नागरिकों से अपील करते हुए कहा कि गाड़ियों में ब्लैक फिन्स का प्रयोग न करें। नशे की हालत में वाहन चलाकर अपनी और दूसरों की जान जोखिम में न डालें। बुलेट मोटरसाइकिल पर पटाखा छोड़ने व ध्वनि प्रदूषण करने से बचें।

पुलिस ने गुम हुआ मोबाइल मालिक को किया सुपुर्द



रेवाड़ी। गौतम को फोन सौंपते हुए पुलिस।

पुलिस टीम ने बावल श्मशान घाट के अंदर सीमेंट के एक कट्टे में लिपटा हुआ फोन सुरक्षित बरामद किया

हरीभूमि न्यूज़ ►► बावल

बावल थाना पुलिस ने एक व्यक्ति का गुम हुआ मोबाइल फोन महज चंद मिनटों के भीतर ढूंढकर उसे सुरक्षित वापस लौटा दिया है। थाना प्रभारी इंस्पेक्टर रावीर सिंह ने बताया कि मूल रूप से ग्राम मुंडाला जिला मुरादाबाद उत्तर प्रदेश के रहने वाले और वर्तमान में बावल निवासी गौतम ने थाने में आकर फोन गुम होने की शिकायत दर्ज कराई थी। शिकायतकर्ता गौतम बावल में चौकीदारी का काम करता है। उसने अपनी शिकायत में बताया कि आज उसके कार्यस्थल पर



रेवाड़ी। पुलिस गिरफ्त में आरोपी।

सीआईए ने 12.62 ग्राम स्मैक सहित दो तस्कर दबोचे

कोसली। सीआईए कोसली ने मादक पदार्थ 12.62 ग्राम स्मैक सहित दो तस्करों को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। पुलिस ने मोहल्ला गांधीनगर निवासी जितन व मोहल्ला तोपचीवाड़ा निवासी गौरव को गिरफ्तार किया है। गत 19-20 सितंबर की रात सीआईए कोसली को सूचना मिली कि जितन व गौरव नशीला पदार्थ स्मैक बेचने का अवैध काम करते हैं और नशीला पदार्थ बेचने की फिराक में गांव मसानी के बस स्टॉप के पास एक मौजूद हैं। सूचना पर पुलिस टीम ने मौके से दोनों आरोपियों को काबू कर लिया। डीएसपी हेडक्वार्टर संजीव बहलारा की मौजूदगी में आरोपी जितन की जेब से 7.24 ग्राम व आरोपी गौरव से 5.38 ग्राम स्मैक मिली।

कोसली। सीआईए कोसली ने मादक पदार्थ 12.62 ग्राम स्मैक सहित दो तस्करों को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। पुलिस ने मोहल्ला गांधीनगर निवासी जितन व मोहल्ला तोपचीवाड़ा निवासी गौरव को गिरफ्तार किया है। गत 19-20 सितंबर की रात सीआईए कोसली को सूचना मिली कि जितन व गौरव नशीला पदार्थ स्मैक बेचने का अवैध काम करते हैं और नशीला पदार्थ बेचने की फिराक में गांव मसानी के बस स्टॉप के पास एक मौजूद हैं। सूचना पर पुलिस टीम ने मौके से दोनों आरोपियों को काबू कर लिया। डीएसपी हेडक्वार्टर संजीव बहलारा की मौजूदगी में आरोपी जितन की जेब से 7.24 ग्राम व आरोपी गौरव से 5.38 ग्राम स्मैक मिली। पुलिस ने आरोपियों को और से प्रयोग की गई गाड़ी को भी कब्जे में ले लिया। सीआईए कोसली प्रभारी ने बताया कि स्मैक को कब्जे में लेकर तस्कर जितन व गौरव के विरुद्ध एनडीपीएस की धारा के तहत थाना धारूहेड़ा में मुकदमा दर्ज किया गया। आरोपियों को अदालत में पेश कर पूछताछ के लिए दो दिन के रिमांड पर लिया गया है।



हरिभूमि

रोहतक, मंगलवार
22 सितंबर 2026

सहेली

विशेष : राष्ट्रीय बेटी दिवस
27 सितंबर

बेटियों को लेकर अब हमारे समाज की सोच बहुत बदली है। माता-पिता पारंपरिक सोच से उबरकर अपनी बेटियों को खुला आसमां दे रहे हैं, जिसमें वे ऊंची उड़ानें भर रही हैं, हर क्षेत्र में अपने आपको सिद्ध कर रही हैं, अपनी पहचान बना रही हैं। तभी आज देश में ही नहीं, दुनिया में भारतीय बेटियों का परचम लहरा रहा है।

समाज की बदली सोच

बेटियां भर रही हैं नई उड़ानें



कवर स्टोरी

डॉ. गौनिका शर्मा

बी ते कुछ बरसों में बेटियों की परवरिश को लेकर समाज की सोच में एक सकारात्मक बदलाव आया है। अभिभावकों ने बेटियों से भावनात्मक जुड़ाव के साथ-साथ उन्हें लेकर व्यावहारिक और प्रगतिशील नजरिया भी अपनाया है। यही बदलती सोच अब बेटियों के आत्मविश्वास और आत्मनिर्भरता की मजबूत नींव बन रही है। माता-पिता का भरोसा, उनका बदलात व्यवहार और बेटियों के सपनों को समझने की कोशिश उनके हौसलों को नई उड़ान दे रही हैं। आज देश ही नहीं, दुनिया भर में भारतीय बेटियों की उपलब्धियां चर्चा में हैं, उनके बुलंद हौसले नई पीढ़ी के लिए मिसाल बन रहे हैं। सकारात्मक सोच और प्रगति के इस मेल ने बेटियों के जीवन से जुड़े हर मोर्चे पर एक नया भरोसा पैदा किया है। बेटियों को समझने वाले अभिभावकों और अपनी पहचान बनाने का जज्बा रखने वाली लाडलियों ने मिलकर बदलाव की इस खूबसूरत तस्वीर को और मजबूत किया है।

मिल रहा है सही मार्गदर्शन-प्रोत्साहन

परंपरागत रूप से असमानता की सोच रखने वाले समाज में बेटियां के जीवन की राह यूँ ही रोशन नहीं हुई है। घर-परिवार में



हर भेद को भुलाकर बेटियों को सही मार्गदर्शन दिया गया। उनकी उपलब्धियों की सराहना में अब दादी-नानी भी पीछे नहीं रहतीं, मन के थकने-टूटने पर दादा-नाना भी प्रोत्साहन देने लगे हैं। पढ़ाई का क्षेत्र चुनने से लेकर करियर बनाने तक, बेटियों को भरपूर अवसर मिल रहे हैं। अपनी मर्जी थोपने के बजाय घर-परिवार में उनके मन की बात सुनने का परिवेश बन गया है। यह सच है कि व्यवहार और विचार का यह बदलाव बरसों की जड़ोजहद के बाद आया है, पर अब इस भाव-चाव ने स्थायी जड़ें जमा ली हैं। एक ओर बेटियों को मिला मार्गदर्शन उनका मनोबल बढ़ा रहा है, तो



बेटी दिवस क्यों

असल में डॉटर्स-डे का कॉन्सेप्ट बेटियां के जन्म को लेकर रखने वाली कमतरती की सोच, बेटियों को बोझ समझने की मानसिकता और जीवन के शुरुआती पड़ाव से ही स्त्री सम्मान के भाव को बल देने के लिए हुई थी। बेटियों से जुड़ाव को मजबूती देने के लिए हर साल सितंबर महीने के चौथे रविवार को बेटी दिवस मनाया जाता है। यह दिन मुख्य रूप से हमारे घर-परिवार में बेटियों के प्यार, सम्मान और उनके साथ के उत्सव के रूप में मनाया जाता है। बेटियां के अस्तित्व की स्वीकार्यता की अहमियत समझने वाला बेटी दिवस, कठ्ठा धूपन हरया, धरेलू हिंसा की बर्बरता के खिलाफ जागरूकता लाने से भी जुड़ा है। बेटियों के सपनों और उनकी स्वतंत्रता को मान देने से जुड़ा यह दिन अब बेटियों के खिलाफ होने वाले अपराधों से निपटने से लेकर जेंडर इक्वैलिटी तक, बहुत से मामलों में सकारात्मक संदेश देता है। अपने अस्तित्व की अहमियत समझने वाली बेटियों की संख्या इस मुहिम को और बल दे रही है। कामयाबी की उड़ान भरती बेटियों के उदाहरण समाज से मेढ़मापूर्ण रवैया खत्म करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। इससे दूसरी बेटियों को भी समान अवसर मिलने लगे हैं। अभिभावकों और परिजनों द्वारा बेटियों की मौजूदगी के मायने समझने और बेटियों द्वारा खुद अपने अस्तित्व की अहमियत का मोल समझने से समाज की सोच में यह सार्थक दिशा पकड़ी है।

दूसरी ओर अपनों के प्रोत्साहन से बेटियों में सेना, खेल, रिसर्च और तकनीकी फ़ील्ड्स में जाने की हिम्मत भी आई है। ससुराल जाकर अपना घर बसाने की रीत वाले हमारे समाज में आज बहुत सी बेटियां अपने माता-पिता का व्यवसाय संभाल रही हैं। इसी का परिणाम है कि बेटियों की निखरती प्रतिभा से अनेक क्षेत्रों में देश का भी नाम रोशन हो रहा है।

आत्मविश्वास से भरा मन

पहले बेटियों के जन्म और उनकी मौजूदगी से घर-परिवार का माहौल बदल जाता था। आज भी बेटियां के जन्म और उपस्थिति भर से पूरा परिवेश बदला-बदला-सा लगता है। फर्क है तो यह कि

तब बेटियों को जिम्मेदारी भर समझा जाता था। बड़ा कर शादी करने तक का दायित्व परिवार के हिस्से होता था। अब माता-पिता उनकी हर छोटी-बड़ी उलझन में साथ देने लगे हैं। अभिभावक बेटे के समान ही शिक्षा, सुरक्षा और समान परवरिश देते हुए आत्मनिर्भर बनाने की सोच लिए हैं। जिसके चलते बेटियों का मन भी दृढ़ता से पुरित है। बेटों की ही तरह बेटियां भी अपने ही नहीं, माता-पिता के सपने पूरे करना चाहती हैं। उनका दिलो-दिमाग न केवल अभिभावकों से मिले भरोसे का मान करता है, बल्कि अपने अचीवमेंट्स से उन्हें और सम्मानित महसूस करवाने का भाव लिए है। यह आत्मबल सही मायने में उनके सशक्तिकरण का मार्ग प्रशस्त करने वाला है।

अभिभावकों की ताकत

किसी शिक्षित-सजग बेटी का यह कहना कि 'आप चिंता न करें, मैं सब कुछ मैनेज कर लूंगी।' तो कहीं घर-परिवार बसा चुकी



बेटी का बोलना 'मैं आपसे दूर नहीं हूँ, सब संभाल लूंगी।' बेटी होती किसी बेटी का यह भरोसा दिलाता 'मैं आपके सपने पूरे करूंगी' या मासूम बेटियां का घर में खिलखिलाते हुए सबका मन मोह लेना, सबको हौसला देने वाला है। बदलाव के इस शुरुआती पड़ाव पर माता-पिता बेटियों की हिम्मत बने तो अब सशक्त-आत्मनिर्भर हुई बेटियां भी अभिभावकों की ताकत बन रही हैं। आस-पड़ोस या सामाजिक-पारिवारिक परिवेश में अभिभावक का मन दुखाने वाली बातों का एक सकारात्मक जवाब या सोच बनाने में अब बेटियां बिल्कुल पीछे नहीं रहतीं। माता-पिता पर स्नेह लौटाने वाली प्रगतिशील बेटियां हर दुख-तकलीफ में उनके साथ होती हैं। अभिभावकों के साथ नियमित संवाद बनाए रखती हैं। करियर और शिक्षा के मोर्चे पर भी कुछ कर दिखाने की लगन ने माता-पिता के मन में उनके सपने साकार करने की ललक पैदा की है। अभिभावक भी बेटियों के लिए हर चुनौती का सामना करने की शक्ति जुटाने लगे हैं। यह हमारे परिवार-समाज के लिए बहुत सुखद स्थिति है।

बेटियां तभी सशक्त बनेंगी, जब अभिभावक उन्हें वो जरूरी आजादी देगे, जो उनके सर्वांगीण विकास के लिए जरूरी है। अभिभावक बेटियों की परवरिश में किन बातों का ध्यान रखें कि उनके भीतर आत्मविश्वास जागे, वे स्वावलंबी बनें, साथ में जागरूक भी, एक जरूरी सलाह।

बेटियां ऐसे बनेंगी सशक्त-जागरूक



परवरिश

पूर्ति खरे

बाय! अनिका, आराम से जाना और वहां जाकर खूब एंजॉय करना।' अनिका को कॉलेज टूर के लिए विदा कर वैदेही घर के कामों में लग गई। इन दिनों अनिका की नानी यानी वैदेही की मां भी आई हुई थीं। वे बड़े गौर से अपनी बेटी की परवरिश देख रही थीं। कुछ देर बाद वह बोल ही पड़ीं, 'अनिका लड़की है, यूँ आजादी से घूमेगी? मुझे तो यह समझ में नहीं आ रहा है कि इतनी आजादी तुम उसे क्यों दे रही हो? लड़की जात है, कहीं कोई ऊंच-नीच हो गई तो?' मां के इन सवालों का वैदेही ने बस एक जवाब दिया, 'मां, ये नए दौर की परवरिश है। अब न गुजरे वक्त जैसी जमीन है, न हवा-पानी वैसा है। अब इनके बीच अलग ढंग से बोलें होंगे।' कहने को बात छोटी थी, लेकिन अपने भीतर बहुत बड़ा अर्थ समेटे थी। आज दुनिया तेजी से बदल रही है, इस बदलती दुनिया का रुख समझना होगा, उसी के



रुचि होती है, किसी को खेल, संगीत, कला या तकनीक में रुचि होती है। उसकी तुलना दूसरों से करने के बजाय, उसके हुनर को पहचानिए और उसे आगे बढ़ने के अवसर दीजिए। किसी हुनर का महत्व केवल उससे होने वाली कमाई में नहीं होता, वह बेटी को आत्मविश्वास भी देता है। उसकी ताकत का एहसास कराएं: बेटी को मजबूत बनाने का अर्थ यह नहीं कि उसे दुनिया से लड़ना सिखाया जाए। अर्थ यह है कि उसे दुनिया को समझना सिखाया जाए। उसे विश्वास दीजिए, अवसर दीजिए और सबसे



बढ़कर यह एहसास दीजिए कि 'तुम किसी से कम नहीं हो।' क्योंकि जब बेटी के भीतर आत्मविश्वास की रोशनी जलती है, तो वह दुनिया में अपनी जगह बनाना सीखती है। बेटी को सिर्फ पंख मत दीजिए, उसे

उड़ना भी सिखाइए। उसे एहसास और भरोसा दिलाइए कि- तुम सशक्त तो दुनिया तुम्हारी है। खुलकर बोलना सिखाएं: बेटी को चुप रहना नहीं, सही बात सही जगह पर कहना सिखाइए। उसे 'ना' कहना सिखाइए। असहज स्थिति को पहचानना और जरूरत पड़ने पर मदद मांगना सिखाइए। सबसे जरूरी बात, अपनी बेटी को ऐसा माहौल दीजिए कि वह अपनी परेशानी आपसे बिना डरे साझा कर सके। अपने अधिकारों के प्रति सजग बनाएं: बेटी को केवल उसके कर्तव्यों का ज्ञान न दें, उसके अधिकार भी बताइए। उसे शिक्षा, सम्मान, सुरक्षित वातावरण और अपने जीवन से जुड़े फैसलों में अपनी इच्छा के महत्व को समझाइए। बुनियादी कानूनी जानकारी भी उसकी ताकत बन सकती है। परिस्थितियों को समझना और जरूरत पड़ने पर सही निर्णय लेना सिखाना ज्यादा जरूरी है।

रिश्ते

रेखा श्रीवास्तव

आज की नई पीढ़ी की पसंद है- एकल परिवार, क्योंकि यहां उन्हें कोई रोकने-टोकने वाला नहीं होता। ऑफिस से लौटने के बाद क्लब जाना, पार्टी और डिनर करके देर रात घर लौटना, इधर-उधर घूमना-फिरना, इन सब में उन्हें खूब मजा आता है। जब तक वे अकेले रहते हैं, सब अच्छा-अच्छा चलता है, लेकिन परिवार में बच्चे के जन्म के बाद बहुत कुछ बदल जाता है। बच्चे के साथ पहले जैसी स्वच्छंद जिंदगी जीना संभव नहीं होता। बस यहीं से कई बार गृह-क्लेश की शुरुआत हो जाती है। ऐसी स्थिति में दंपती को समझदारी से काम लेना चाहिए, अपने जीवन में एक अनुशासन लाना चाहिए।

सही नहीं है एकल पारिवारिक जीवन: आज बहुत से युवा दंपती अकेले रहने या परिवार को सिर्फ दो लोगों तक सीमित रखने के बारे में सोचते हैं, लेकिन यह न सामाजिक और न ही पारिवारिक दृष्टि से सही है। हम यह क्यों भूल जाते हैं, एक दिन जब हम बिल्कुल अकेले हो जाते हैं, तब अपनों की कमी सबसे ज्यादा अखरती है। कई बार तो अकेले रहने वाले व्यक्ति की मृत्यु के बाद कई-कई दिनों तक किसी को इसकी खबर तक नहीं होती। यह कितनी त्रासद और अपने आप में यह कितनी भयावह स्थिति है। संयुक्त परिवार है एक वट वृक्ष: आजकल बाल यौनशोषण, वर्चुअल ऑटिज्म या फिर छोटी उम्र में जरा-

इस आधुनिक दौर में बहुत से पति-पत्नी एकल परिवार में ही रहना पसंद करते हैं। वे अपने माता-पिता को साथ रखना नहीं चाहते, जबकि बुजुर्ग अभिभावक अपने बच्चों का बहुत बड़ा संबल होते हैं।

बना रहे हम सबका साथ



सी अनबन या डांटने पर आत्महत्या की घटनाएं आए दिन सुनाई देती हैं। ये सब वहां ज्यादा होता है, जहां पति-पत्नी दोनों ही वर्किंग होते हैं। ऐसी स्थिति में बच्चे या तो मेड या पड़ोसियों के सहारे पलते हैं। जरूरी नहीं ये लोग बच्चे का सही ढंग से ध्यान रखें या ये अच्छे ईसान हों। कई जगह पर ऐसे-ऐसे अपराध सामने आते हैं कि लोगों का रिश्ता पर से विश्वास उठ जाता है। अंत में दंपती को नया विकल्प खोजना पड़ता है। इसलिए इस बात को समझें, 'अभी देर नहीं हुई है, जब जागो तभी सेवा।' उच्च शिक्षा हासिल करना,

कामकाजी होना गलत नहीं है, लेकिन इसे एक सकारात्मक रूप से देखें। मलबल जब तक आप सक्षम हैं, आपको किसी की जरूरत नहीं है। लेकिन एक समय बाद आपको किसी अपने के सहारे की जरूरत पड़ती है। संयुक्त परिवार वह वट वृक्ष है, जो आपको धूप आने पर छाया देने से इंकार कभी नहीं करता। आप अपने परिजनों से रिश्ते हमेशा गहरे और मधुर बनाकर रखें।

बड़ा संबल है माता-पिता का साथ: इस परिप्रेक्ष्य में यह कहना जरूरी है कि अपने माता-पिता को अपना समझिए तभी उनको घर लाइए। अगर एक नौकरानी या नौकर का विकल्प समझ कर ला रहे हैं तो उन्हें मत लाइए। पुराने पारिवारिक मूल्यों की ओर लौटने का अर्थ है कि आप अपनी जड़ों से जुड़िए और उनसे वह ग्रहण कीजिए, जिसकी आज जरूरत है। रुपए, पैसे, धन-दौलत वक्त पर बहुत कुछ तो होते हैं, लेकिन सब कुछ नहीं होते हैं। सब कुछ सिर्फ कुछ अपने रिश्ते होते हैं, जो जरूरत पड़ने पर कंधे पर हाथ रखते हैं, हमारा संबल बनते हैं।



माता-पिता हैं सुरक्षा कवच

आपके माता-पिता भी आपका साथ चाहते हैं। उन्हें आप प्यार और सम्मान के साथ अपने साथ रखिए। आपके बच्चों को सुरक्षा कवच मिल जाएगा। आपको एक बैकफ्री रहेगी कि हमारा घर और बच्चे सुरक्षित हैं। रहा सवाल बड़ों की रोक-टोक का तो वे कोई किराए पर लाए हुए इंसान नहीं हैं, बल्कि आपके अपने हैं, अगर उनका सुझाव या बात उचित है तो स्वीकार कर लीजिए और अगर अनुचित है, तो उनको समझाइए कि ऐसा क्यों नहीं संभव है। इस बात को समझिए, उनके पास आपसे ज्यादा जीवन अनुभव है, उसका लाभ उठाइए।

मेडिकल एडवाइस

डॉ. आस्था गुप्ता

सीनियर गायनेकोलॉजिस्ट

पॉलीसिटिक ओवरी सिंड्रोम (पीसीओएस) की समस्या और इससे जुड़े लक्षणों के बारे में तो कई महिलाएं जानती हैं। लेकिन क्या आप जानती हैं कि इसका असर आपकी नींद पर भी पड़ सकता है? इसके संकेतों को जरअंदाज न करें। हो सकती हैं नींद से जुड़ी समस्याएं: पीसीओएस से पीड़ित महिलाओं में ऑब्स्ट्रक्टिव स्लीप एपनिया (ओएसए) का जोखिम सामान्य महिलाओं की तुलना में अधिक होता है। इस स्थिति में सोते समय सांस की नली कुछ समय के लिए संकरी या बंद हो जाती है, जिससे सांस लेने में रुकावट आती है। शरीर में ऑक्सीजन का स्तर कम होने पर व्यक्ति की नींद बार-बार खुलने लगती है, ताकि सांस सामान्य हो सके। पीसीओएस-अनिद्रा का कनेक्शन: पीसीओएस में इंसुलिन रजिस्ट्रेस, वजन बढ़ना और हार्मोनल असंतुलन जैसी

पीसीओएस को आमतौर पर अनियमित पीरियड्स और वजन बढ़ने से जोड़कर देखा जाता है। लेकिन इसका असर नींद पर भी पड़ सकता है। ये आपस में कैसे रिलेट करते हैं और इनसे कैसे निजात पाएं, जानिए।

पीसीओएस से हो सकती है नींद में परेशानी



समस्याएं कॉमन हैं। वहीं, लंबे समय तक अनिद्रा और स्लीप एपनिया की समस्या, शरीर में तनाव हार्मोन और इंसुलिन रजिस्ट्रेस को बढ़ा सकती हैं। नींद की कमी का असर महिलाओं के हार्मोनल और मानसिक स्वास्थ्य पर भी पड़ सकता है। लगातार

अपर्याप्त नींद से थकान, चिड़चिड़ापन, ध्यान केंद्रित करने में परेशानी और मूड में बदलाव जैसी समस्याएं हो सकती हैं। जिन महिलाओं में पहले से ही अनियमित पीरियड्स, वजन बढ़ना या इंसुलिन रजिस्ट्रेस जैसी पीसीओएस से जुड़ी

अच्छी डाइट-वर्कआउट के साथ

‘मी टाइम’ निकालना भी है जरूरी

इन दिनों सोनी सब चैनल के शो 'यादें' में डॉ. सुष्टि अग्रवाल का किरदार गुल्की जोशी निभा रही हैं। इसमें वे फिट और अट्रैक्टिव नजर आ रही हैं। अपनी फिटनेस और ब्यूटी को मेंटेन करने के लिए वे क्या करती हैं, गुल्की सहेली को बता रही हैं, अपनी जुबानी।

फिटनेस फंडा

गुल्की जोशी

गुल्की जोशी रिस्ट्रक्ट डाइट के बजाय बैलेंस्ड और सरटेनेबल डाइट को प्राथमिकता देती हैं। वर्कआउट में स्ट्रेंथ, मोबिलिटी और कार्डियो का संतुलन बनाए रखती हैं। साथ ही, मानसिक सुकून के लिए 'मी टाइम' निकालती हैं। आइए जानते हैं, उनकी फिटनेस और ब्यूटी का राज क्या है? बैलेंस्ड और सरटेनेबल डाइट: फिटनेस बनाए रखने के लिए मैं बहुत रिस्ट्रक्ट डाइट से ज्यादा बैलेंस्ड और सरटेनेबल डाइट पर फोकस करती हूँ। मैं कोशिश करती हूँ कि मेरे खाने में पर्याप्त प्रोटीन, सब्जियां और फल शामिल हों। मैं घर का बना खाना ही खाती हूँ। शूटिंग के दौरान टाइमिंग कभी-कभी डिस्टर्ब हो जाती है, लेकिन मैं मेंटेन करने का भरसक प्रयास

करती हूँ। इसके साथ ही मैं हाइड्रेशन पर खास ध्यान देती हूँ। वैसे मैं किसी भी तरह के फूड को पूरी तरह अवॉयड नहीं करती, लेकिन जंक और बहुत ज्यादा प्रोसेस्ड फूड को लिमिट में ही खाना पसंद करती हूँ। मेरा मानना है कि डाइट ऐसी होनी चाहिए, जिसे आप पूरे मन से फॉलो कर सकें।

करती हूँ डेली वर्कआउट: मैं नियमित रूप से वर्कआउट करने की कोशिश करती हूँ। हालांकि शूटिंग शेड्यूल के हिसाब से रूटीन में बदलाव आता रहता है। मुझे ऐसा वर्कआउट पसंद है, जिसमें स्ट्रेंथ, मोबिलिटी और थोड़ा कार्डियो, तीनों का बैलेंस हो। वॉकिंग भी मेरे लिए बहुत जरूरी



है। अगर कभी जिम जाना मिस हो जाए, तो मैं कोशिश करती हूँ कि दिन भर फिजिकली एक्टिव रहूँ। मेरे लिए कंसिस्टेंसी सबसे ज्यादा मायने रखती है।

‘मी टाइम’ भी निकालती हूँ: मानसिक शांति के लिए मैं अपने लिए थोड़ा 'मी टाइम' निकालना बहुत जरूरी मानती हूँ। कभी-कभी बस कुछ देर शांत बैठना, फोन से दूरी बनाना या अपने पसंदीदा लोगों के साथ समय बिताना भी बहुत मदद करता है। मैं कोशिश करती हूँ कि किसी भी रेशन को अपने ऊपर हावी न होने दूँ और जो चीजें मेरे कंट्रोल में नहीं हैं, उन्हें लेकर खुद को ज्यादा परेशान न करूं। मेरा मानना है कि पॉजिटिव रहना कोई एक दिन की प्रैक्टिस नहीं, बल्कि रोज खुद को थोड़ा बेहतर समझने की प्रक्रिया है।

अच्छी नींद को मानती हूँ जरूरी: अच्छी फिटनेस का असर मेरी ब्यूटी पर भी पड़ता है। मेरे लिए ब्यूटी का सबसे बड़ा स्रोत है, डेली अच्छी पूरी नींद सोना। हाइड्रेशन को मेंटेन रखना और बेसिक रिक्तन केयर में कंसिस्टेंसी। मैं बहुत ज्यादा एक्सपेरिमेंट करने के बजाय अपनी स्किन को सूट करने वाले कुछ बेसिक प्रोडक्ट्स को अप्लाई करना पसंद करती हूँ। शूटिंग में मेकअप काफ़ी होता है, इसलिए उसे अच्छी तरह से हटाना और स्किन को साफ और मॉइश्चराइज रखना बहुत जरूरी है। मुझे लगता है कि जब हम अंदर से खुश और स्वस्थ महसूस करते हैं, तो उसका असर चेहरे पर अपने आप दिखता है।

प्रस्तुति: सहेली फीचर्स

खबर संक्षेप

नुकड़ नाटक अब 24 व 25 सितंबर को होंगे

नारनौल। सेवा संकल्प अभियान के तहत जिले में 23 व 24 सितंबर को होने वाले नुकड़ नाटकों की तिथि में बदलाव किया गया है। अब यह नाटक 24 व 25 सितंबर को होंगे। यह जानकारी देते हुए उपायुक्त अनुपमा अंजली ने बताया कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के दिशा निर्देश पर पूरे प्रदेश में चल रहे सेवा संकल्प अभियान के तहत आयोजित नमो सेवा-अनकही कहानियां स्ट्रीट प्ले श्रृंखला की टीमें अब 24 व 25 सितंबर को जिले में नुकड़ नाटकों के माध्यम से जनसेवा से जुड़ी प्रेरक कहानियां लोगों तक पहुंचाएंगी। उन्होंने बताया कि जिले में इस दौरान पांच अलग-अलग टीमें सक्रिय रहेंगी।

जनसमस्याओं को हल करना प्रशासन का लक्ष्य

नारनौल। जनसाधारण की समस्याओं के शीघ्र निवारण के लिए सोमवार को लघु सचिवालय परिसर में समाधान शिविर का आयोजन किया गया। उपायुक्त अनुपमा अंजली ने शिविर में उपस्थित नागरिकों से रूबरू होकर उनकी निजी और सामूहिक समस्याओं को सुना। इस अवसर पर अधिकतर का निपटारा मौके पर ही कर दिया गया। उपायुक्त ने अधिकारियों को ह्रिदायत दी कि हर शिकायत को गंभीरता से लेकर नियमावसरा उचित कार्रवाई अमल में लाई जाए।

विद्यार्थियों को ग्राहकों के कर्तव्यों व अधिकारों की दी गई जानकारी

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रेवाड़ी

आज अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत जिला इकाई की ओर से सोमवार को विश्वकर्मा वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में ग्राहक जागरूकता पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत के प्रदेश अध्यक्ष डा. आर बी यादव व जिला अध्यक्ष विपिन ढोंगरा के नेतृत्व व संगठन मंत्री कृष्ण कुमार के मार्गदर्शन में आयोजित कार्यक्रम में पंचायत के जिला सचिव धीरज शर्मा जांगड़ा सहित अनेक सदस्य मौजूद थे। अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत

फसल अवशेष प्रबंधन के तहत कृषि यंत्रों का भौतिक सत्यापन



रेवाड़ी। सोमवार को उप कृषि निदेशक डा. राकेश कुमार ने गठित जिला स्तरीय कमेटी के साथ स्ट्रीट बेलर व रोटरी स्लेशर कृषि यंत्रों का भौतिक सत्यापन किया तथा किसानों को फसल अवशेष प्रबंधन को लेकर कृषि यंत्रों की जानकारी दी। सहकार कृषि अभियान दिनेश शर्मा ने बताया कि फसल अवशेष प्रबंधन घटक के तहत सोमवार को स्ट्रीट बेलर व रोटरी स्लेशर कृषि यंत्रों का भौतिक सत्यापन किया गया। उन्होंने बताया कि मंगलवार 22 सितंबर को 7 सुपर सीडर मशीन, 23 सितंबर को अन्य 11 मशीनों का जिला स्तरीय कमेटी द्वारा भौतिक सत्यापन किया जाएगा। इस अवसर पर कृषि विज्ञान केंद्र रामपुरा के वरिष्ठ सल्लाहकार डा. काफूर सिंह, ईटीओ नरेश चैधरी, कृषि विकास अधिकारी कृष्ण यन्त्र, इंजी. सुनिल कुमार व इंजी. जोगेंद्र पाल सहित अनेक किसान मौजूद रहे।

नमन 28वीं बटालियन कैप जाटूसाना की टुकड़ी ने दिया गार्ड ऑफ ऑनर

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रेवाड़ी

सन 1965 के भारत-पाक युद्ध में अपना सर्वोच्च बलिदान देकर शहीद हुए साढ़े उन्नीस वर्षीय पैरा फर्स्ट के जवान शहीद झम्मन सिंह की प्रतिमा का सोमवार को उनके पैतृक गांव खालेटा में मेजर जनरल अरविंद यादव और बाबल विधायक डा. कृष्ण कुमार ने अनावरण किया। इस अवसर पर 28वी बटालियन कैप जाटूसाना की टुकड़ी ने स्मारक स्थल पर गार्ड ऑफ ऑनर दिया। शहीद स्मारक पर मेजर जनरल अरविंद यादव, पैरा फर्स्ट स्पेशल फोर्स, डा. कृष्ण कुमार, विधायक हल्का बाबल, कर्नल ओ पी यादव, शौर्य समिति के संरक्षक मेजर टी सी राव व कर्नल गोपाल सिंह ने पुष्पचक्र अर्पित कर शहीद झम्मन सिंह के सर्वोच्च बलिदान को नमन किया। शहीद झम्मन सिंह 1965 की

निबंध-कविता लेखन व भाषण स्पर्धा में विद्यार्थियों ने दिखाई प्रतिभा

वर्षा, राधिका और अनीता के कौशल ने किया कायल

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ गीरपुर

इंदिरा गांधी विश्वविद्यालय में बाबू बालमुकुंद गुप्त स्मृति समारोह व हिंदी दिवस के अंतर्गत साप्ताहिक विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। विद्यार्थियों ने बाबू बालमुकुंद गुप्त के पत्रकारिता क्षेत्र में योगदान व हिन्दी भाषा के विविध आयामों को अपनी कलात्मक अभिव्यक्ति के माध्यम से प्रस्तुत किया। इस अवसर पर कुलपति प्रो. असीम मिगलानी ने कहा कि बाबू बालमुकुंद गुप्त जी का पत्रकारिता एवं हिन्दी साहित्य में योगदान अविस्मरणीय है। उनकी निर्भीक पत्रकारिता और भाषा के प्रति समर्पण आज की युवा पीढ़ी और शोधार्थियों के लिए प्रेरणास्रोत है। बाबू बालमुकुंद गुप्त पीठ की निदेशक प्रो. रोमिका बत्रा सुखीजा के संयोजन में कविता लेखन, कविता पोस्टर बनाओ, भाषण व निबंध लेखन स्पर्धाओं का आयोजन किया गया। ये रहे प्रतियोगिताओं के परिणाम निबंध लेखन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान



रेवाड़ी। प्रतियोगिता के विजेता शिक्षकों के साथ।

फोटो : हरिभूमि

वर्षा हिन्दी विभाग, द्वितीय स्थान मनवर सिंह व तृतीय स्थान विशाखा विधि विभाग ने प्राप्त किया। भाषण प्रतियोगिता में राधिका विधि विभाग ने प्रथम, स्नेहा अंग्रेजी विभाग ने द्वितीय व एकता यादव भूगोल विभाग ने तृतीय स्थान, कविता पोस्टर बनाओ प्रतियोगिता में वर्षा ने प्रथम, मुस्कान मनोविज्ञान विभाग ने

द्वितीय व निशी वनस्पति विज्ञान विभाग ने तृतीय, कविता लेखन प्रतियोगिता में अनीता ने प्रथम, निशा ने द्वितीय व मीनाक्षी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। मानविकी संकाय के अधिष्ठाता प्रोफेसर निखिलेश यादव ने सभी विजेता प्रतिभागियों को प्रशस्ति पत्र एवं मोमेंटो प्रदान कर सम्मानित किया।

ये रहे मौजूद

इस अवसर पर डॉ. शकुन्तला, डॉ. अर्चना यादव, डॉ. मुकुट अग्रवाल, डॉ. विनित यादव, डॉ. विनय यादव, भाविका सैनी, शुभम, राजकुमार व महेश सहित अन्य संकाय सदस्य, शोधार्थी एवं विद्यार्थी उपस्थित रहे।

गांव खालेटा में चलाया स्वच्छता ही सेवा अभियान



रेवाड़ी। सरकार की ओर से 2 अक्टूबर तक चलाए जा रहे स्वच्छता ही सेवा अभियान के अंतर्गत गांव खालेटा में सफाई अभियान चलाया गया। बाबल के विधायक डा. कृष्ण कुमार ने राजकीय विद्यालय पास कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की ओर से गत वर्षों में स्वच्छता, शौचालय निर्माण पर विशेष बल दिया है। इसके बहुत ही अच्छे सकारात्मक परिणाम देशवासियों के सामने आए हैं। उन्होंने कहा कि हम सब का दायित्व बनता है कि हम अपने घरों के सामने व सार्वजनिक स्थानों की विशेष सफाई करें तथा अपने घरों में सूखा व गीला कचरा अलग-अलग डस्टबिनों में डालने के लाम भी बताएं। खुले में शौच मुक्त प्रदेश होने से बहुत अच्छा स्वस्थ वातावरण बनने के साथ-साथ ही बीमारियों से हमें निजात मिली है। इस अवसर पर पंचायत समिति खोल की अध्यक्ष गोमती पंचार, सरपंच सुनीता देवी, सरपंच अशोक यादव, पूर्व सरपंच स्वयंरूप यादव, अधिवक्ता करुण निधि शर्मा, बाबूलाल खोला, मास्टर लक्ष्मी नारायण, प्रदीप यादव ग्राम सचिव व महेंद्र सिंह सहित अन्य ग्रामवासी मौजूद रहे।

4 अक्टूबर को नर नारायण सेवा समिति का होगा वार्षिक उत्सव

■ यादव धर्मशाला में होने वाले उत्सव को भव्य बनाने को लेकर बैठक में हुआ मंथन

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ नारनौल

नर नारायण सेवा समिति की आवश्यक बैठक रविवार को टेलीफोन एक्सचेंज के पीछे स्थित शिव मंदिर में हुई। बैठक में समिति के आगामी वार्षिक उत्सव को लेकर विस्तृत चर्चा की गई। यह वार्षिक उत्सव आगामी चार अक्टूबर को यादव धर्मशाला में आयोजित किया जाएगा। बैठक की अध्यक्षता समिति के प्रधान रामसिंह मधुर ने की। प्रधान ने कार्यक्रम को भव्य व सफल बनाने के लिए अपने विचार रखे और सभी सदस्यों को जिम्मेदारियां सौंपी। समिति के विकास अधिकारी संजय गर्ग ने



बताया कि हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी कार्यक्रम में कई जनहित व सम्मान समारोह आयोजित किए जाएंगे। जिनमें शहीद सैनिकों की वीरंगनाओं का सम्मान, 90 वर्ष से अधिक आयु के वरिष्ठ बुजुर्गों का सम्मान, जिले के मेधावी छात्र-छात्राओं का सम्मान, देशभक्ति से ओत-प्रोत सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। बैठक में इस वर्ष समिति द्वारा किए गए सेवा कार्यों की जानकारी भी दी गई।

भारतीय प्रबंध संस्थान रोहतक के विद्यार्थियों ने डीसी से की मुलाकात

नारनौल। भारतीय प्रबंध संस्थान (आईआईएम) रोहतक के विद्यार्थियों ने अजमे पांच दिवसीय शैक्षणिक भ्रमण के पहले दिन सोमवार को लघु सचिवालय में उपायुक्त अनुपमा अंजली से मुलाकात की तथा प्रशासनिक गतिविधियों की जानकारी ली। इस दौरान उपायुक्त ने बताया कि हरियाणा सरकार ने डिजिटल हरियाणा मुहिम के तहत अधिकतर सेवाओं और योजनाओं को ऑनलाइन कर दिया है। उन्होंने कहा कि राजस्व विभाग में भी ईतकावत जैसी प्रक्रिया को अब ऑटो मोड पर कर दिया गया है, जिससे रजिस्ट्री के बाद नागरिकों को इंतकावत करवाने की जरूरत नहीं पड़ती।

निखरी में हुआ जिला बार एसोसिएशन के नवनिर्वाचित पदाधिकारियों का सम्मान

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रेवाड़ी

ग्राम पंचायत निखरी की ओर से अभिनंदन एवं सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता गांव के सरपंच सुनील कुमार ने की। कार्यक्रम में जिला बार एसोसिएशन रेवाड़ी की नवनिर्वाचित टीम का ग्राम पंचायत व ग्रामीणों की ओर से फूल-मालाओं और पगड़ी पहनाकर सम्मान किया गया। समारोह विशेष रूप से गांव की पुत्रवधू एडवोकेट भागेश यादव की जीत के उपलक्ष्य में आयोजित किया गया, जिन्होंने हाल ही में संपन्न हुए बार चुनावों में महिला विंग के उप-प्रधान पद पर जीत दर्ज की। मंच संचालन प्रोफेसर नरेश यादव ने किया। उन्होंने ने कहा कि भागेश यादव ने बार एसोसिएशन में उप-प्रधान पद हासिल कर न सिर्फ अपने परिवार, बल्कि पूरे गांव और समाज का मान बढ़ाया है। समारोह में जिला बार



रेवाड़ी। बार एसोसिएशन के नवनिर्वाचित पदाधिकारियों का सम्मान करते हुए।

ये रहे मौजूद

कार्यक्रम में डा. कविता गुप्ता, एडवोकेट निवेश अग्रवाल, एडवोकेट सुनीता यादव, नीरज, सुभन चौहान, नरबीर, ममता यादव, मुक्ता राव, पवित्रा, रामानंद, डीएसपी देवीप सिंह, डा. सुल्तान, हेडमास्टर धर्मपाल, मोहरी सिंह, रामचन्द्र पुनिया, दयानन्द, कंकर सिंह, योगेश यादव, धर्मेन्द्र यादव, एडवोकेट निखिल यादव, अजीत सिंह, मंगल सिंह, लाल सिंह, परशुराम, दिनेश यादव, सत्यवान, हरी सरपंच व सुभन सरपंच मौजूद थे।

एसोसिएशन के नवनिर्वाचित प्रधान सौरभ राव, उप-प्रधान अरुण यादव और सचिव विशाल यादव को भी सम्मानित किया गया। इस मौके पर बार प्रधान सौरभ राव ने निखरी पंचायत और ग्रामीणों का आभार

व्यक्त करते हुए कहा कि यह मान-सम्मान अविस्मरणीय है। उन्होंने ग्रामीणों को विश्वास दिलाया कि रेवाड़ी कोर्ट से संबंधित जनहित या गांव से जुड़े किसी भी कार्य के लिए बार एसोसिएशन तत्पर रहेगी।

रंगोली प्रतियोगिता में मधु व पूर्णिमा बनीं विजेता

कोसली। कोसली के डीएवी महिला महाविद्यालय में सोमवार को रंगोली एवं अल्पना प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में बीए तृतीय वर्ष की छात्रा मधु व पूर्णिमा ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। बीए प्रथम वर्ष की छात्रा लक्ष्मी व आंशिका ने द्वितीय तथा कनिका व मुस्कान की रंगोली ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। छात्राओं ने ज्यामिति व गूल्-पतियों संबंधी पैटर्न बनाकर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। कुछ छात्राओं ने प्राकृतिक डिजाइन बनाए। भारतवर्ष के कई राज्यों में आज भी लोग घर के दरवाजा पर रंगोली बनाकर सौंदर्य व सकारात्मकता को निमंत्रण देते हैं। अल्पना एक ऐसी कला है, जिसमें सफेद व लाल रंग का प्रयोग होता है। छात्राओं ने गेरू व चालक के मंड से सुंदर डिजाइन बनाए। प्राचार्य डा. जयसिंह व प्रवक्ता प्रीति धनखड़ ने छात्राओं की कला की सराहना करते हुए बधाई दी।



महिलाओं ने पोषण माह के तहत मोटे अनाज से बनाई रंगोली

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ कोसली

नांगल गांव में सोमवार को महिला एवं बाल विकास विभाग की ओर से चलाए जा रहे राष्ट्रीय पोषण माह के तहत गर्भवती महिलाओं का प्रधानमंत्री मातृ वंदन योजना के लिए पंजीकरण किया गया। एसडीएम विजय कुमार यादव ने बताया कि महिला एवं बाल विकास विभाग की ओर से नाहड़ खंड सहित कोसली उपमंडल में नौवां राष्ट्रीय पोषण माह मनाया जा रहा है। कार्यक्रम में महिलाओं को बाजरा, चना, मक्का, ज्वार व रागी का भोजन में प्रयोग करने के लिए प्रेरित किया गया। मोटा अनाज पर



रेवाड़ी। महिलाओं द्वारा बनाई गई पोषण पर आधारित रंगोली।

फोटो : हरिभूमि

आधारित महिलाओं से सुंदर रंगोली भी बनवाई गई। एसडीएम ने कहा कि प्रधानमंत्री मातृ वंदन योजना में पहली संतान के लिए पंजीकरण कराने पर डिलीवरी से पहले 3000 और डिलीवरी के बाद लाभार्थी को 2000 रुपए दिए जाते हैं। महिला को

दूसरी संतान बेटी की हो तो 6000 रुपए की राशि मिलती है। इस अवसर पर सुपरवाइजर पिंकी शर्मा, आंगनबाड़ी कार्यकर्ता अनिला, सरला, सविता, हेलपर पूजा, प्रवीन, सुरेश, नेहा, राजबाला व सरोज मौजूद रहीं।

स्वास्थ्य कर्मचारियों की मांगों पर महानिदेशक ने दिया आश्वासन

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ नारनौल

अनुबंधित स्वास्थ्य कर्मचारी संघ हरियाणा (2107) के पदाधिकारियों के संस्करण-6 पंचकूला में महानिदेशक स्वास्थ्य सेवाएं के साथ बैठक हुई। इसमें कर्मचारियों की मांगों पर चर्चा की गई। प्रदेश अध्यक्ष भूपेश पालीवाल ने बताया कि महानिदेशक ने सकारात्मक आश्वासन देते हुए वार्ड सर्वेय व सफाई कर्मचारियों की मेडिकल कॉलेज में डेपुटेशन तुरंत बंद करने, आईटीआई/डिप्लोमा धारक तकनीकी कर्मचारियों का लेवल बदलने संबंधी फाइल आगे भेजने तथा हर माह 7 तरीख से पहले वेतन व बकाया वेतन का भुगतान सुनिश्चित करने की बात कही। जोखिम भरा व वर्दी भत्ते का प्रस्ताव सरकार को भेजने, एक्सिस बैंक में जोरो बैलेंस



सैलरी अकाउंट खुलवाने तथा चाइल्ड एडॉप्शन लीव, टीए/डीए व एक्सग्रेसिया मामलों में कार्रवाई का भी आश्वासन मिला है। बैठक में भारतीय मजदूर संघ के प्रदेश उपाध्यक्ष नरेश बालू, प्रदेश कोषाध्यक्ष संदीप कश्यप, सह-कोषाध्यक्ष हरजीत, प्रदेश सचिव नरेश महेला, उपाध्यक्ष दिनेश, गुरुग्राम से प्रदीप, प्रदीप पांचाल, हिसार से जिला संयोजक प्रदीप व रोहतक से सोमवीर सहित अन्य पदाधिकारी मौजूद रहे।

सेवा सेतु अभियान के तहत दी योजनाओं की जानकारी



रेवाड़ी। सेवा संकल्प अभियान के तहत सेवा सेतु के माध्यम से आयोजित किए जा रहे खंड स्तरीय शिविरों की कड़ी में सोमवार को खोल खंड में शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में विभिन्न विभागों की ओर से सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी पात्र परिवारों को दी गई तथा योजनाओं का लाभ दिलाने के लिए पात्र नागरिकों का पंजीकरण भी किया गया। इस अवसर पर एडीसी राहुल मोदी ने कहा कि सरकार का उद्देश्य समाज के अंतिम व्यक्ति तक जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ पहुंचाना है। उन्होंने पात्र परिवारों से आह्वान किया कि वे सेवा सेतु अभियान के तहत लगाए जा रहे खंड स्तरीय शिविरों में पहुंचकर योजनाओं की जानकारी प्राप्त करें और पात्रता के अनुसार उज्जा लाभ उठाएं। एडीसी ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि शिविर में आने वाले नागरिकों की समस्याओं एवं आवेदनों का प्राथमिकता के आधार पर समाधान करें।

जोहड़ के चारों ओर बाउंड्री बनाने में विभाग की आनाकानी, सौपा ज्ञापन

नांगल चौधरी। नपा के वार्ड-नौ में स्थित जोहड़ के चारों ओर सुरक्षा दीवार या बाउंड्री नहीं होने से लोगों में हृदय की आशंका बनी हुई है। नपा प्रशासन को पांच बार ज्ञापन सौंपकर समस्या से अवगत करवा दिया, इसके बावजूद समाधान नहीं हुआ। जिससे आक्रोशित शहर वासियों ने एसडीएम को ज्ञापन सौंपकर जोहड़ का निरीक्षण करवाया तथा सुरक्षा प्रबंधों की गुहार लगाई है। पूर्व पार्षद के प्रतिनिधि सोलू त्वर, राजू सैनी, सोमदत्त जांगड़ा, पूर्ण यदुवर्मा, आदित्य सैनी, पायला लुहार और चिंटू कुमार ने बताया कि जोहड़ के किनारे पर श्रीश्याम मंदिर, बालाजी आश्रम, तथा भैया मंदिर स्थापित है।

सूचना

मैं, कृष्णा देवी पत्नी श्री बलवान सिंह निवासी गांव धनिया तह. साल्हावास जिला झज्जर हरियाणा व्यान करती हूँ कि मेरे पति के पीपीओ नं. 229199900847 में मेरा नाम गलती से कृष्ण देवी व जन्म तिथि 01.07.1953 दर्ज है। जबकि कि मेरा वास्तविक नाम कृष्णा देवी है व जन्म तिथि 08-12-1954 है जो मेरे आधार कार्ड व पैन कार्ड में भी दर्ज है। यह सूचना मेरे पति के पीपीओ में सही नाम व जन्म तिथि दर्ज कराने के लिए है।

लड़ाई के ऑपरेशन कैक्टस लिली में मात्र साढ़े उन्नीस वर्ष की आयु में ही

वह भारत मां की रक्षा करते हुए वीरगति को प्राप्त हो गए थे। भूपसिंह

भारती ने मंच संचालन किया। कप्तान चंदन सिंह ने अतिथियों का

फोटो : हरिभूमि

ड्रिल, परेड व अनुशासन का हुआ मूल्यांकन

आईजीयू में विश्वविद्यालय स्तरीय प्री-आरडी ट्रायल में छात्रों का प्रदर्शन

चयन प्रक्रिया एवं ट्रायल में 51 एनएसएस स्वयंसेवकों ने भाग लिया



रेवाड़ी। आईजीयू में ट्रायल देते हुए स्वयंसेवक।

फोटो : हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रेवाड़ी

इन्दिरा गांधी विश्वविद्यालय मीरपुर में विश्वविद्यालय एवं विश्वविद्यालय से संबद्ध महाविद्यालयों के एनएसएस स्वयंसेवकों के लिए विश्वविद्यालय स्तरीय प्री-रिपब्लिक डे (प्री-आरडी) परेड ट्रायल का आयोजन किया गया। चयन प्रक्रिया एवं ट्रायल में 51 एनएसएस स्वयंसेवकों ने भाग लिया। कार्यक्रम का शुभारंभ विश्वविद्यालय के कुलसचिव प्रो. दिलबाग सिंह ने किया। मुख्य अतिथि ने कहा कि एनएसएस केवल एक गतिविधि नहीं, बल्कि विद्यार्थियों में सेवा, अनुशासन, नेतृत्व क्षमता और सामाजिक जिम्मेदारी की भावना विकसित करने का सशक्त माध्यम है। उन्होंने कहा कि विश्वविद्यालय विद्यार्थियों को सामाजिक सरोकारों से जोड़ने तथा उनके सर्वांगीण

विकास के लिए निरंतर प्रयासरत है। निष्पक्ष एवं पारदर्शी चयन प्रक्रिया की बात दोहराते हुए उन्होंने कहा कि योग्य स्वयंसेवकों का चयन पूरी तरह उनकी प्रतिभा एवं प्रदर्शन के आधार पर किया जाएगा। इस अवसर पर कुलपति प्रो. असीम मिगलानी ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना युवाओं को राष्ट्र निर्माण, अनुशासन एवं निस्वार्थ जनसेवक के पथ पर अग्रसर करने वाली महत्वपूर्ण संस्था है। प्री-आरडी ट्रायल में भाग लेने वाले सभी स्वयंसेवक विश्वविद्यालय एवं संबद्ध महाविद्यालयों के गौरव हैं। चयनित छात्र राज्य एवं राष्ट्रीय स्तर पर विश्वविद्यालय का नाम रोशन करेंगे।

चयन प्रक्रिया का निष्पक्ष मूल्यांकन डा. राजेश गहलावत झाल सिंह तथा हीतू कौशिक की चयन समिति ने किया

इन कॉलेजों ने लिया भाग

प्री-आरडी ट्रायल के दौरान स्वयंसेवकों का मूल्यांकन ड्रिल, परेड, अनुशासन एवं सांस्कृतिक गतिविधियों में उनके प्रदर्शन के आधार पर किया गया। इस ट्रायल में युनिवर्सिटी ट्रायिंग डिपार्टमेंट्स आईजीयू के अतिरिक्त राजकीय महाविद्यालय नाहड़, राजकीय महाविद्यालय नांगल चौधरी,

राजकीय महाविद्यालय कनीना, राजकीय महाविद्यालय खरखड़ा तथा आरपीएस डिग्री कॉलेज, बलाना के स्वयंसेवकों ने हिस्सा लिया। चयन प्रक्रिया का निष्पक्ष मूल्यांकन डा. राजेश गहलावत, झाल सिंह तथा हीतू कौशिक की चयन समिति ने किया।

ट्रायल में इन प्रभारियों ने दिया सहयोग

कार्यक्रम का संचालन एवं समन्वय एनएसएस कार्यक्रम समन्वयक डा. मुकेश कुमार के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। आयोजन में विश्वविद्यालय के एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डा. प्रियंका रंगा, डा. अनीता, डा. अमनदीप तथा डा. अविनाश आर्य ने भूमिका निभाई। इस अवसर पर विभिन्न महाविद्यालयों से एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी सुषमा, गरिमा श्रीवास्तव, अंकुर, ज्योति तथा डा. राजेश डागर उपस्थित थे। एनएसएस कार्यक्रम समन्वयक डा. मुकेश कुमार ने अतिथियों, निर्णायकों, विभिन्न महाविद्यालयों से आए कार्यक्रम अधिकारियों एवं सभी स्वयंसेवकों का आभार व्यक्त किया।

बच्चों ने चित्रकला, नृत्य व प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में दिखाई अपनी प्रतिभा

■ नृत्य प्रतियोगिता में काव्या व गरलीन तथा चित्रकला में मान्या व महक ने मारी बाजी
हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रेवाड़ी

गणपत नगर स्थित गणपति मंदिर में अपना मन फाउंडेशन एवं परिसंगोपाल ट्रस्ट के संयुक्त तत्वावधान में चित्रकला, नृत्य कला एवं प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में डा. वंदना पोपली जिला अध्यक्ष भाजपा ने शिरकत की, जबकि विशिष्ट अतिथि रोहरी क्लब रेवाड़ी मेन की अध्यक्ष रवि चौहान एवं कृपा जैमिनी रही।



रेवाड़ी। विजेताओं को पुरस्कृत करते हुए आयोजन।

फोटो : हरिभूमि

नृत्य प्रतियोगिता में प्रथम स्थान काव्या व गरलीन, द्वितीय स्थान पिहू व हर्षिता तथा तृतीय स्थान दिव्यांका व भूमि ने प्राप्त किया। चित्रकला प्रतियोगिता में मान्या व महक ने पहला, नान्या ने दूसरा तथा पायल ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। ट्रस्ट से परीसा शर्मा ने सभी विजेताओं को

बधाई दी। कार्यक्रम में एम फाउंडेशन टीम से राहुल, ज्योति, कृपाल, प्रीति, माल्या, आशा, सुभम, गौरव, नवीन, नेहा व संभव ने सहयोग दिया। इंदु व संजीव ने बच्चों को पुस्तकें वितरित कीं। गणपत नगर निवासी अनिता यादव, सुनीता सैनी व पुष्पा सोनी ने भी कार्यक्रम में सहयोग दिया।

ग्रामीणों को नशे से दूर व साइबर अपराधों से सतर्क रहने के लिए किया जागरूक

■ नशा व्यक्ति के शरीर, परिवार और समाज तीनों का सबसे बड़ा शत्रु
हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रेवाड़ी

जिला पुलिस की नशा मुक्ति टीम ने सोमवार को डोर डोर अभियान के दौरान गांव हंसावास और रतनथल में युवाओं व ग्रामीणों को नशे के दुष्प्रभावों के बारे में जागरूक किया। इस अवसर पर नशा मुक्ति टीम ने कहा कि नशा व्यक्ति के शरीर, परिवार और समाज तीनों का सबसे बड़ा शत्रु है। यह न केवल स्वास्थ्य को बर्बाद करता है, बल्कि युवाओं का भविष्य भी अंधकारमय कर देता है। उन्होंने ग्रामीणों से अभियान से जुड़ने का आह्वान किया। पुलिस टीम ने ग्रामीणों को साइबर अपराध के खतरों से भी अवगत कराया। उन्होंने बताया कि वर्तमान में अपराधी फोन कॉल, सोशल मीडिया या अन्य माध्यमों



से व्यक्तिगत जानकारी हासिल करने की कोशिश करते हैं। ऐसे में आप सभी को सतर्क रहना चाहिए और किसी भी अनजान व्यक्ति से अपनी निजी जानकारी साझा नहीं करनी चाहिए। साइबर ठगी होने पर साइबर राष्ट्रीय हेल्पलाइन नंबर 1930 पर कॉल करें। ग्रामीणों को यातायात नियमों की भी जानकारी दी गई। पुलिस टीम ने ग्रामीणों से अपील करते हुए कहा कि यदि कोई भी असामाजिक तत्व, संधिघ्न व्यक्ति या वाहन दिखाई दे या आपातकालीन स्थिति हो तो तुरंत डायल 112 पर इसकी सूचना दें।

इंटर कॉलेज शतरंज टूर्नामेंट के पुरुष व महिला वर्ग में केएलपी कॉलेज बना विजेता

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रेवाड़ी

अहीर महाविद्यालय में अंतर-महाविद्यालय शतरंज टूर्नामेंट का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में विभिन्न महाविद्यालयों की टीमों ने बह-चढ़कर भाग लिया और खिलाड़ियों ने अपनी प्रतिभा एवं खेल कौशल का शानदार प्रदर्शन किया। कार्यक्रम का शुभारंभ प्राचायां डा. उर्मिला शर्मा ने किया। उन्होंने कहा कि खेल विद्यार्थियों के शारीरिक एवं मानसिक विकास के साथ-साथ उनमें अनुशासन, नेतृत्व, सहयोग और टीम भावना का विकास करते हैं। प्रभारी डा. धीरज सांगवान ने बताया कि



रेवाड़ी। विजेताओं को सम्मानित करते अतिथि।

फोटो : हरिभूमि

प्रतियोगिता में रेवाड़ी एवं महेंद्रगढ़ जिलों के लगभग 12 टीमों ने भाग लिया। प्रतियोगिता के पुरुष वर्ग में प्रथम स्थान केएलपी कॉलेज, द्वितीय स्थान राजकीय महाविद्यालय अटेली तथा तृतीय स्थान राजकीय महाविद्यालय बावल ने प्राप्त किया। महिला वर्ग में प्रथम स्थान केएलपी कॉलेज, द्वितीय स्थान राजकीय महिला महाविद्यालय महेंद्रगढ़ तथा

बच्चों ने स्पीच, आर्ट एंड क्राफ्ट, रैपवॉक और कविता पाठ में जीते पुरस्कार

■ सोलो डांस प्रतियोगिता में अधिक से अधिक संख्या में भाग लेने की अपील की
हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रेवाड़ी

एसएसपी फाउंडेशन की आरे से 3 से 14 वर्ष तक के बच्चों की प्रतिभाओं को मंच प्रदान करने के उद्देश्य से लिटिल माइंड बिग आईडियाज कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। गत रात्रि विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में स्पीच, कलरिंग, आर्ट एंड क्राफ्ट, रैपवॉक एवं कविता पाठ प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। कार्यक्रम में पार्षद सुमन सैनी तथा जगमोहन यादव ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की। इनके अलावा जितेंद्र, विकास एवं सीमा देवी सहित अन्य अतिथि मौजूद थे।



प्रतियोगिताओं में निर्णायक मंडल की भूमिका डा. कविता व वसुधा चौहान ने निभाई। कार्यक्रम की विशेष अध्यक्षता सनगलो कंज कल्ल स्कूल की प्रधानाचार्या संयोगलता ने की व मंच संचालन सोनिया सैनी व अश्विनी वशिष्ठ ने किया। अतिथियों ने प्रतियोगिताओं के विजेताओं को पुरस्कार देकर सम्मानित किया। प्रधानाचार्या ने सभी का आभार व्यक्त किया। उन्होंने बच्चों से 24 सितंबर को आयोजित होने वाली सोलो डांस प्रतियोगिता में अधिक से अधिक संख्या में भाग लेने की अपील की।

आमजन को स्वास्थ्य जांच के साथ स्वस्थ जीवनशैली के प्रति किया जागरूक

रेवाड़ी। सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत जिले में आमजन को बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध कराने और लोगों को स्वस्थ जीवनशैली के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से आयुष स्वास्थ्य जागरूकता कैप आयोजित किए जा रहे हैं। डीसी अभिषेक मीणा के मार्गदर्शन तथा जिला आयुष अधिकारी डा. बसंत के नेतृत्व में जिले के प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों सहित अन्य स्थानों पर जागरूकता कैपों का आयोजन किया जा रहा है। आयुष विभाग की टीम आमजन के स्वास्थ्य की जांच की जा रही है। इसके साथ ही लोगों को दैनिक जीवन में स्वस्थ आदतें अपनाने, संतुलित आहार लेने, नियमित योग एवं व्यायाम करने तथा मौसमी बीमारियों से बचाव के उपायों के की जानकारी दी जा रही है। जिला आयुष अधिकारी डा. बसंत ने आमजन से अपील करते हुए कहा कि वे इन स्वास्थ्य जागरूकता कैपों का लाभ उठाएं और अपने स्वास्थ्य के प्रति सजग रहें।



हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

रेवाड़ी कार्यालय : द्वापर नंबर 67, दुर्गा मार्केट, सेक्टर-1 वाला कच्चा रास्ता, नजदीक महाराणा प्रताप चौक, बावल रोड, रेवाड़ी सम्पर्क करें: 8053076211, 8295738500, 8291554800

आस्था

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रेवाड़ी

युवा मंडल की ओर से सेक्टर-3 के श्री कृष्ण मंदिर प्रांगण में चल रहे गणेश उत्सव के सातवें दिन रविवार रात्रि वृंदावन के कलाकारों ने भगवान कृष्ण व राधा की महारास लीला की मनमोहक प्रस्तुति दी। कार्यक्रम में अतिथि के रूप में वार्ड पार्षद संतोष यादव, रिशु यादव, डा. अनिल सैनी व डा. कमलेश सैनी थे। उन्होंने कहा कि युवा मंडल पिछले 10 वर्षों से गणेश उत्सव के माध्यम से जिले के लोगों को आध्यात्मिकता से जोड़ रहा है। अगर हमारे देश को एक नई दिशा देनी है तो युवाओं का आध्यात्मिक होना बहुत जरूरी है। महिला मंडल की प्रधान शकुंतला यादव तथा युवा मंडल के युवा मंडल के प्रधान निर्मल आर्य, कोषाध्यक्ष निक्कू



रेवाड़ी। गणेश उत्सव में झांकी का मंचन करते कलाकार, उत्सव में अतिथियों का सम्मान करते युवा मंडल के सदस्य तथा उत्सव में इस्कॉन के भक्त।



फोटो : हरिभूमि

कलाकारों ने राधा-कृष्ण भजनों से मचाई धूम

कार्यक्रम में सौजू चकधारी सहित अनेक कलाकारों ने राधा-कृष्ण के भजनों पर मनमोहक डांस कर प्रस्तुति दी। कलाकारों ने 'बरसाने में आनंद छाये, लाली को जन्मदिन आये' व 'मधुबन में जो कन्हैया किसी गोपी से मिले, कभी मुस्काए कभी छेड़े कभी शात करें, राधा कैसे न जले सहित अनेक भजनों पर प्रस्तुति देकर श्रद्धालुओं को मंत्रमुग्ध किया। भजनों पर श्रद्धालु भी झूमते नजर आए।

गणेश महोत्सव में गूंजा हरे कृष्ण महामंत्र

सेक्टर-3 श्री कृष्ण मंदिर में चल रहे दसवें भव्य गणेश महोत्सव में हरिनाम संकीर्तन का आयोजन किया गया। इस दौरान पंडाल हरे कृष्ण हरे कृष्ण, कृष्ण कृष्ण हरे हरे, हरे राम हरे राम, राम राम हरे हरे के महामंत्र से गूंज उठा। संकीर्तन में इस्कॉन के भक्तों ने मधुर एवं भक्तिमय संकीर्तन प्रस्तुत कर श्रद्धालुओं को भाव-विभोर कर दिया। संकीर्तन के दौरान श्रद्धालु भक्ति में लीन होकर महामंत्र का जाप करते नजर आए। युवा मंडल के प्रधान निर्मल ने कहा कि हरिनाम संकीर्तन से उत्सव में आध्यात्मिक ऊर्जा का संचार हुआ है। कोषाध्यक्ष निकुल रस्तोगी ने कहा कि ऐसे धार्मिक एवं आध्यात्मिक आयोजनों से लोगों के हृदय में भगवान के प्रति आस्था और भक्ति की भावना मजबूत होती है। युवा मंडल ने इस्कॉन के प्रमुख रूप सनातन दास का आभार व्यक्त किया।